

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Ялтинская средняя школа № 8 имени Д.М. Гребенкина»
муниципального образования городской округ Ялта Республики Крым

ПЛАН
мероприятий по пропаганде здорового питания обучающихся
на 2020-2021 учебный год

Цели:

1. Совершенствование системы питания.
2. Формирование у обучающихся ценностного отношения к основам культуры питания.

Задачи:

1. Расширение знаний детей о правилах питания, направленных на сохранение и укрепление здоровья, формирование готовности соблюдать эти правила.
2. Формирование навыков правильного питания как составной части здорового образа жизни.
3. Предупреждение заболеваний и сохранение здоровья школьников.
4. Просвещение педагогов и родителей в вопросах организации правильного питания.

Прогнозируемый результат:

1. Улучшение состояния здоровья школьников по показателям заболеваний, зависящим от качества питания.
2. Постоянный 100% охват горячим питанием обучающихся.
3. Обеспечение благоприятных условий для организации режима дня детей и подростков.
4. Повышение уровня знаний родителей и обучающихся школы по вопросам здорового питания, здорового образа жизни

№ п/п	Мероприятие	Сроки выполнения	Ответственные
Работа с педагогами			
1.	Совещание «Анализ горячего питания обучающихся»	август	заместитель директора по ВР
2.	Выявление обучающихся, нуждающихся в бесплатном питании	сентябрь	заместитель директора по ВР
3.	Организация питания детей: - составление списков и сбор документов обучающихся на предоставление питания;	сентябрь	классные руководители
4.	Оформление в классах уголков «Здоровое питание – здоровые дети!»	сентябрь	классные руководители
5.	Совещания классных руководителей по вопросу организации школьного питания	октябрь	заместитель директора по воспитательной работе
6.	Проведение предметных недель по биологии, химии, технологии, ОБЖ,	в течение года	администрация школы

	физкультуре с включением вопросов питания		
7.	Проведение занятий внеурочной деятельности «Наше здоровье – в наших руках»	в течение года	администрация школы
8.	Заслушивание работы классных руководителей по организации питания на совещаниях при заместителе директора по ВР	в течение года	заместитель директора по ВР
9.	Мониторинг состояния здоровья обучающихся	в течение года	администрация школы
Работа с обучающимися			
1.	Проведение классных часов «Здоровое питание»: 1-4 классы «Питание – основа жизни»; 5-9 классы «Правильное питание – залог здоровья»; 10-11 классы «Культура приема пищи»	1 раз в месяц	классные руководители
2.	Конкурс рисунков и газет «О вкусной и здоровой пищи»	ноябрь	учитель ИЗО
3.	Конкурс на лучший сценарий викторины «Здоровая пища»	январь	заместитель директора по ВР
4.	Занятия с обучающимися в рамках предметов и занятий внеурочной деятельности: - окружающий мир - химия - биология - технология - ОБЖ - физическая культура - «Наше здоровье - в наших руках»	в течение года	учителя предметники
Работа с родителями (законными представителями)			
1.	Разъяснительная работа с родителями многодетных и малообеспеченных семей по вопросу оформления документов для детей на льготное питание	в течение года	заместитель директора по ВР
2.	Индивидуальные беседы о необходимости рационального питания школьников	в течение года	классные руководители
3.	Родительское собрание «Совместная работа семьи и школы по формированию ЗОЖ. Питание обучающихся».	сентябрь	классные руководители
4.	Анкетирование родителей по вопросам питания «Правильно ли питаются ваши дети?»	1 раз в четверть	классные руководители
5.	Родительский лекторий «Организация горячего питания – залог сохранения здоровья»	октябрь	заместитель директора по ВР
6.	Распространение буклетов и рекомендаций по ЗОЖ: «Витамины здоровья»	в течение года	администрация

	«Здоровый образ жизни» «Факторы ЗОЖ»		
7.	Родительский лекторий «Профилактика желудочно-кишечных, инфекционных и простудных заболеваний»	ноябрь	заместитель директора по ВР
8.	Разработка рекомендаций по организации дифференцированного питания при наиболее распространенных видах заболеваний	декабрь	заместитель директора по ВР
9.	Родительский лекторий «Проблемы правильного питания»	январь	заместитель директора по ВР
10.	Влияние питания на психологическое развитие школьников	февраль	заместитель директора по ВР
11.	Родительское собрание «Рациональное питание обучающихся во время пребывания в школе как один из ключевых факторов поддержания их здоровья и эффективности обучения»	март	классные руководители
12.	Родительский лекторий «Здоровье вашей семьи»	апрель	заместитель директора по ВР

Директор школы _____ Н.Ф. Тоцкая